



Fitness for the Mind

Vijf redenen om te gaan bridgen!

- Bridge is FUN!
- Bridge stimuleert zowel je linker- als rechter hersenhelft.
- Bridge is spannend, uitdagend en verveelt nooit.
- Bridge is een mentale workout die zowel activeert als ontspant.
- Bridge is sociaal. Bridge speel je altijd samen.

Tijd om aan de SLAG te gaan!

DOE MEE!



Kwik Bridge is een product van de BridgeBond



**Ben je toe aan een nieuwe uitdaging !!
Heb je altijd al willen weten wat bridgen inhoud !!**

**Kom dan maandag 2 september naar Zonnig Zuid
aanvang 19.30 uur, waar we je d.m.v. kwik bridge laat
ervaren hoe interessant, gezellig en leuk bridgen is.**

Locatie: Zonnig Zuid, st. Victorstraat 4, 2741 JR Waddinxveen

**Meld je voor 24 augustus aan bij Hans Koster
kosterjh@casema.nl**

**Ben je enthousiast geworden, 9 september starten we met een
beginnerscursus bridge.**

**Dit is een initiatief van Bridgeclub Honkvast, speellocatie in het Zuidhonk in
de Zuidplas op donderdagavond.**

DOE MEE!



Kwik Bridge is een product van de BridgeBond